



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hornung, Frank

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen
Startnummer: 637

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:25

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 8:47 | 4:23 | 7 | 2:47 | 83 | 2:47 | 2,00 | 8:47 | 4:23 | 35 | | 48 | 2:47 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:38 | 4:18 | 9 | 2:21 | 70 | 2:24 | 4,00 | 17:25 | 4:21 | 9 | 5:08 | 76 | 5:08 |