



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Hornung, Frank**

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen  
Startnummer: 637

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:25**

Geschwindigkeit: 13,78 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 8:47 | 4:23   | 7                   | 2:47         | 83           | 2:47           | 2,00          | 8:47        | 4:23          | 35         |              | 48           | 2:47           |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 8:38 | 4:18   | 9                   | 2:21         | 70           | 2:24           | 4,00          | 17:25       | 4:21          | 9          | 5:08         | 76           | 5:08           |