



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hornung, Frank

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen
Startnummer: 637

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:25

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:47	4:23	7	2:47	83	2:47	2,00	8:47	4:23	35		48	2:47
Leichtathletikhäl	2,00	8:38	4:18	9	2:21	70	2:24	4,00	17:25	4:21	9	5:08	76	5:08