



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schmeißer, Christian

Verein: LG Goßenlupnitz

Startnummer: 894

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:54

Geschwindigkeit: 14,67 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:56	3:58	15	1:31	48	1:54	2,00	7:56	3:58	20	1:31	45	1:54
Runde	2,00	8:11	4:05	17	1:39	50	2:14	4,00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2,00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6,00	24:22	4:03	19	4:45	52	6:28
Runde	2,00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8,00	32:46	4:05	19	6:41	54	8:57
Leichtathletikhalle	2,00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10,00	40:54	4:05	15	8:36	47	11:15