



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rosenstengel, tobias

Verein: erfurt

Startnummer: 1419

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:02

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 2,00 | 8:15 | 4:07 | 19 | 1:50 | 73 | 2:13 | 2,00 | 8:15 | 4:07 | 21 | 1:50 | 58 | 2:13 | |
| Runde | 2,00 | 8:04 | 4:01 | 15 | 1:32 | 43 | 2:07 | 4,00 | 16:19 | 4:04 | 20 | 3:22 | 57 | 4:20 | |
| Runde | 2,00 | 8:19 | 4:09 | 20 | 1:39 | 51 | 2:24 | 6,00 | 24:38 | 4:06 | 20 | 5:01 | 56 | 6:44 | |
| Runde | 2,00 | 8:23 | 4:11 | 18 | 1:55 | 54 | 2:28 | 8,00 | 33:01 | 4:07 | 20 | 6:56 | 55 | 9:12 | |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:01 | 4:00 | 17 | 1:48 | 49 | 2:11 | 10,00 | 41:02 | 4:06 | 17 | 8:44 | 49 | 11:23 | |