



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Morgenweck, Sebastian

Verein: Eisenach
Startnummer: 1420

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:54 | 4:27 | 35 | 2:29 | 125 | 2:52 | 2,00 | 8:54 | 4:27 | 22 | 2:29 | 59 | 2:52 |
| Runde | 2,00 | 8:16 | 4:08 | 22 | 1:44 | 59 | 2:19 | 4,00 | 17:10 | 4:17 | 21 | 4:13 | 58 | 5:11 |
| Runde | 2,00 | 8:18 | 4:09 | 18 | 1:38 | 49 | 2:23 | 6,00 | 25:28 | 4:14 | 21 | 5:51 | 57 | 7:34 |
| Runde | 2,00 | 8:20 | 4:10 | 15 | 1:52 | 48 | 2:25 | 8,00 | 33:48 | 4:13 | 18 | 7:43 | 49 | 9:59 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 7:53 | 3:56 | 12 | 1:40 | 39 | 2:03 | 10,00 | 41:41 | 4:10 | 20 | 9:23 | 55 | 12:02 |