



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kintzel, Achim

Verein: Erfurt

Startnummer: 1300

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:36

Geschwindigkeit: 14,08 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:14	4:06	10	0:39	71	2:12	2,00	8:14	4:06	6	0:39	61	2:12
Runde	2,00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4,00	16:42	4:10	6	1:07	60	4:43
Runde	2,00	8:37	4:18	11	0:30	90	2:42	6,00	25:19	4:13	6	1:37	59	7:25
Runde	2,00	8:49	4:24	10	0:45	95	2:54	8,00	34:08	4:15	6	2:22	58	10:19
Leichtathletikhalle	2,00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10,00	42:36	4:15	9	2:55	78	12:57