



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

### Salzmann, Steffen

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 830

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 14,14 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2,00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2,00	8:22	4:11	19	1:02	71	2:25	4,00	16:37	4:09	16		62	4:38
Runde	2,00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6,00	25:10	4:11	15	3:04	61	7:16
Runde	2,00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8,00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikhah	2,00	8:29	4:14	22	1:01	85	2:39	10,00	42:26	4:14	19	4:59	73	12:47