



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Salzmann, Steffen**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 830

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:26**

Geschwindigkeit: 14,14 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 8:15 | 4:07   | 20                  | 1:04         | 73           | 2:13           | 2,00          | 8:15        | 4:07          | 16         | 0:16         | 58           | 2:13           |
| Runde             | 2,00  | 8:22 | 4:11   | 19                  | 1:02         | 71           | 2:25           | 4,00          | 16:37       | 4:09          | 16         |              | 62           | 4:38           |
| Runde             | 2,00  | 8:33 | 4:16   | 19                  | 0:58         | 77           | 2:38           | 6,00          | 25:10       | 4:11          | 15         | 3:04         | 61           | 7:16           |
| Runde             | 2,00  | 8:47 | 4:23   | 30                  | 1:02         | 91           | 2:52           | 8,00          | 33:57       | 4:14          | 14         | 4:06         | 60           | 10:08          |
| Leichtathletikhah | 2,00  | 8:29 | 4:14   | 22                  | 1:01         | 85           | 2:39           | 10,00         | 42:26       | 4:14          | 19         | 4:59         | 73           | 12:47          |