



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Löber, Heiko**

Verein: Eisenacher LV

Startnummer: 1240

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:47**

Geschwindigkeit: 14,36 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:05	4:02	17	0:54	65	2:03	2,00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03
Runde	2,00	8:09	4:04	12	0:49	49	2:12	4,00	16:14	4:03	17		63	4:15
Runde	2,00	8:25	4:12	15	0:50	62	2:30	6,00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45
Runde	2,00	8:36	4:17	19	0:51	72	2:41	8,00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhaf	2,00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10,00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08