



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Bauer, Jörg**

Verein: Grundschule Dachwig  
Startnummer: 1065

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:46**

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:58	3:59	4	0:23	51	1:56	2,00	7:58	3:59	7	0:23	49	1:56
Runde	2,00	8:22	4:11	7	0:25	71	2:25	4,00	16:20	4:04	7	0:45	64	4:21
Runde	2,00	8:39	4:19	12	0:32	95	2:44	6,00	24:59	4:09	7	1:17	63	7:05
Runde	2,00	8:56	4:28	12	0:52	111	3:01	8,00	33:55	4:14	7	2:09	62	10:06
Leichtathletikhah	2,00	8:51	4:25	14	0:56	142	3:01	10,00	42:46	4:16	11	3:05	82	13:07