



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meersteiner, Thomas

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1360

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:27

Geschwindigkeit: 14,13 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2,00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2,00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4,00	17:01	4:15	22	4:04	66	5:02
Runde	2,00	8:30	4:15	25	1:50	72	2:35	6,00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37
Runde	2,00	8:33	4:16	24	2:05	67	2:38	8,00	34:04	4:15	22	7:59	64	10:15
Leichtathletikhah	2,00	8:23	4:11	25	2:10	73	2:33	10,00	42:27	4:14	25	10:09	74	12:48