



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gressler, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 1365

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:11

Geschwindigkeit: 14,22 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	29	2:20	104	2:43	2,00	8:45	4:22	24	2:20	69	2:43
Runde	2,00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4,00	17:00	4:15	23	4:03	52	5:01
Runde	2,00	8:31	4:15	26	1:51	74	2:36	6,00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37
Runde	2,00	8:29	4:14	23	2:01	61	2:34	8,00	34:00	4:15	23	7:55	66	10:11
Leichtathletikhalle	2,00	8:11	4:05	21	1:58	58	2:21	10,00	42:11	4:13	24	9:53	67	12:32