



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Liehr, Heiko

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 903

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:24

Geschwindigkeit: 14,15 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:30	4:15	11	0:55	87	2:28	2,00	8:30	4:15	8	0:55	70	2:28
Runde	2,00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4,00	16:58	4:14	8	1:23	69	4:59
Runde	2,00	8:28	4:14	7	0:21	67	2:33	6,00	25:26	4:14	8	1:44	50	7:32
Runde	2,00	8:36	4:17	7	0:32	72	2:41	8,00	34:02	4:15	8	2:16	67	10:13
Leichtathletikhalle	2,00	8:22	4:11	5	0:27	72	2:32	10,00	42:24	4:14	8	2:43	72	12:45