



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Almeroth, Lutz

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 918

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:51

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:00	4:00	6	0:25	57	1:58	2,00	8:00	4:00	10	0:25	73	1:58
Runde	2,00	8:17	4:08	5	0:20	61	2:20	4,00	16:17	4:04	10	0:42	72	4:18
Runde	2,00	8:27	4:13	6	0:20	65	2:32	6,00	24:44	4:07	10	1:02	71	6:50
Runde	2,00	8:39	4:19	8	0:35	76	2:44	8,00	33:23	4:10	10	1:37	70	9:34
Leichtathletikhalle	2,00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10,00	41:51	4:11	6	2:10	60	12:12