



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Winter, Jens

Verein: TSV Gera-Zwötzen e.V.

Startnummer: 1647

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:18

Geschwindigkeit: 14,18 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:07	4:03	18	0:56	66	2:05	2,00	8:07	4:03	19	0:08	75	2:05
Runde	2,00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4,00	16:34	4:08	19		74	4:35
Runde	2,00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6,00	25:09	4:11	18	3:03	73	7:15
Runde	2,00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8,00	33:44	4:13	17	3:53	72	9:55
Leichtathletikhah	2,00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10,00	42:18	4:13	17	4:51	70	12:39