



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Malinka, Sebastian

Verein: Triathlon Jena

Startnummer: 947

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:55

Geschwindigkeit: 14,31 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:38	4:18	26	2:13	92	2:36	2,00	8:38	4:18	26	2:13	77	2:36
Runde	2,00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4,00	16:59	4:14	25	4:02	76	5:00
Runde	2,00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6,00	25:14	4:12	25	5:37	75	7:20
Runde	2,00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8,00	33:38	4:12	25	7:33	74	9:49
Leichtathletikhah	2,00	8:17	4:08	24	2:04	68	2:27	10,00	41:55	4:11	23	9:37	63	12:16