



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stauche, Ronny

Verein: LG Ettenhausen

Startnummer: 895

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:51

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	7:50	3:54	8	0:39	40	1:48	2,00	7:50	3:54	21		46	1:48	
Runde	2,00	8:17	4:08	15	0:57	61	2:20	4,00	16:07	4:01	21		56	4:08	
Runde	2,00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6,00	24:43	4:07	20	2:37	78	6:49	
Runde	2,00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8,00	33:24	4:10	19	3:33	77	9:35	
Leichtathletikhalle	2,00	8:27	4:13	21	0:59	78	2:37	10,00	41:51	4:11	14	4:24	60	12:12	