



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 1075

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:06

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2,00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2,00	8:29	4:14	23	1:09	87	2:32	4,00	16:44	4:11	22		71	4:45
Runde	2,00	8:31	4:15	18	0:56	74	2:36	6,00	25:15	4:12	21	3:09	79	7:21
Runde	2,00	8:42	4:20	25	0:57	83	2:47	8,00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikhalle	2,00	8:09	4:04	12	0:41	55	2:19	10,00	42:06	4:12	15	4:39	65	12:27