



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kühn, Jürgen

Verein: SV Ilmtal Manebach

Startnummer: 1077

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:38

Geschwindigkeit: 14,07 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:02	4:00	7	0:27	60	2:00	2,00	8:02	4:00	11	0:27	83	2:00
Runde	2,00	8:19	4:09	6	0:22	64	2:22	4,00	16:21	4:05	11	0:46	82	4:22
Runde	2,00	8:35	4:17	10	0:28	81	2:40	6,00	24:56	4:09	11	1:14	81	7:02
Runde	2,00	8:54	4:27	11	0:50	106	2:59	8,00	33:50	4:13	11	2:04	80	10:01
Leichtathletikhalle	2,00	8:48	4:24	11	0:53	129	2:58	10,00	42:38	4:15	10	2:57	79	12:59