



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Flock, Peter

Verein: Lauffeuer Fröttstedt

Startnummer: 1331

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:08

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:13	4:36	50	2:02	157	3:11	2,00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11
Runde	2,00	8:35	4:17	30	1:15	98	2:38	4,00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49
Runde	2,00	8:34	4:16	21	0:59	79	2:39	6,00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28
Runde	2,00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8,00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08
Leichtathletikhah	2,00	8:11	4:05	14	0:43	58	2:21	10,00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29