



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Welke, Jens**

Verein: Lauffreunde Lossatal  
Startnummer: 831

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:34**

Geschwindigkeit: 13,77 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2,00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51	
Runde	2,00	8:42	4:20	35	1:22	114	2:45	4,00	17:35	4:23	25	0:19	84	5:36	
Runde	2,00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6,00	26:19	4:23	24	4:13	83	8:25	
Runde	2,00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8,00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11	
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10,00	43:34	4:21	30	6:07	103	13:55	