



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kopprasch, Jens

Verein: SRLV

Startnummer: 891

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:09

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:00	4:30	40	2:35	141	2:58	2,00	9:00	4:30	27	2:35	86	2:58
Runde	2,00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4,00	17:15	4:18	26	4:18	85	5:16
Runde	2,00	8:32	4:15	27	1:52	76	2:37	6,00	25:47	4:17	26	6:10	84	7:53
Runde	2,00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8,00	34:39	4:19	26	8:34	83	10:50
Leichtathletikhalle	2,00	8:30	4:15	30	2:17	88	2:40	10,00	43:09	4:18	29	10:51	92	13:30