



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Staffel, Tobias

Verein: fit&run Weimar

Startnummer: 1232

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:00	4:00	19	1:58	57	1:58	2,00	8:00	4:00	69		73	1:58
Runde	2,00	8:26	4:13	21	2:29	79	2:29	4,00	16:26	4:06	69		55	4:27
Runde	2,00	8:37	4:18	19	2:42	90	2:42	6,00	25:03	4:10	69		86	7:09
Runde	2,00	8:52	4:26	23	2:57	101	2:57	8,00	33:55	4:14	69		62	10:06
Leichtathletikhah	2,00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10,00	42:50	4:16	20	13:11	84	13:11