



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schadwinkel, Andy

Verein: GMRV Langewiesen

Startnummer: 842

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:47

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:10	4:04	19	0:59	68	2:08	2,00	8:10	4:04	26	0:11	89	2:08	
Runde	2,00	8:47	4:23	44	1:27	130	2:50	4,00	16:57	4:14	26		88	4:58	
Runde	2,00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6,00	25:49	4:18	25	3:43	87	7:55	
Runde	2,00	9:01	4:30	42	1:16	122	3:06	8,00	34:50	4:21	24	4:59	86	11:01	
Leichtathletikhalle	2,00	8:57	4:28	56	1:29	161	3:07	10,00	43:47	4:22	33	6:20	107	14:08	