40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sparbrod, Jörg

Verein: Erfurt
Startnummer: 1488

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:52

Geschwindigkeit: 14,00 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 178)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2,00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2,00	8:38	4:18	33	1:18	105	2:41	4,00	17:17	4:19	27	0:01	89	5:18
Runde	2,00	8:29	4:14	17	0:54	68	2:34	6,00	25:46	4:17	26	3:40	88	7:52
Runde	2,00	8:29	4:14	14	0:44	61	2:34	8,00	34:15	4:16	25	4:24	87	10:26
Leichtathletikhal	2,00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10,00	42:52	4:17	22	5:25	85	13:13