



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Lux, Martin**

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 1622

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:18**

Geschwindigkeit: 13,54 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:32	4:46	33	3:30	192	3:30	2,00	9:32	4:46	68		91	3:30	
Runde	2,00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4,00	18:23	4:35	68		90	6:24	
Runde	2,00	8:51	4:25	26	2:56	118	2:56	6,00	27:14	4:32	68		89	9:20	
Runde	2,00	8:47	4:23	19	2:52	91	2:52	8,00	36:01	4:30	68		88	12:12	
Leichtathletikhalle	2,00	8:17	4:08	18	2:27	68	2:27	10,00	44:18	4:25	26	14:39	116	14:39	