



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weiß, Steffen

Verein: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Startnummer: 1402

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:16

Geschwindigkeit: 13,87 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:38	4:18	12	1:03	92	2:36	2,00	8:38	4:18	12	1:03	77	2:36
Runde	2,00	8:42	4:20	12	0:45	114	2:45	4,00	17:20	4:19	12	1:45	91	5:21
Runde	2,00	8:41	4:20	13	0:34	98	2:46	6,00	26:01	4:20	12	2:19	90	8:07
Runde	2,00	8:46	4:23	9	0:42	88	2:51	8,00	34:47	4:20	12	3:01	89	10:58
Leichtathletikhalle	2,00	8:29	4:14	9	0:34	85	2:39	10,00	43:16	4:19	12	3:35	96	13:37