



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sahl, Andreas

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 499

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:22

Geschwindigkeit: 13,82 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	9	2:37	87	2:54	2,00	8:54	4:27	21		51	2:54
Leichtathletikhäl	2,00	8:28	4:14	7	0:46	62	2:14	4,00	17:22	4:20	8	2:11	75	5:05