



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schleef, Ronny

Verein: Baldur auf Tour

Startnummer: 675

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:55 | 4:57 | 83 | 2:44 | 251 | 3:53 | 2,00 | 9:55 | 4:57 | 30 | 1:56 | 96 | 3:53 |
| Runde | 2,00 | 8:27 | 4:13 | 20 | 1:07 | 80 | 2:30 | 4,00 | 18:22 | 4:35 | 30 | 1:06 | 95 | 6:23 |
| Runde | 2,00 | 8:22 | 4:11 | 13 | 0:47 | 56 | 2:27 | 6,00 | 26:44 | 4:27 | 29 | 4:38 | 94 | 8:50 |
| Runde | 2,00 | 8:16 | 4:08 | 11 | 0:31 | 45 | 2:21 | 8,00 | 35:00 | 4:22 | 23 | 5:09 | 82 | 11:11 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 8:07 | 4:03 | 11 | 0:39 | 52 | 2:17 | 10,00 | 43:07 | 4:18 | 24 | 5:40 | 90 | 13:28 |