



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Debertshäuser, Steffi

Verein: Sv-Sömmerda

Startnummer: 1037

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:56	4:28	2	0:18	15	2:00	2,00	8:56	4:28	38		10	2:00
Runde	2,00	8:43	4:21	1	-	10	1:36	4,00	17:39	4:24	38		10	3:36
Runde	2,00	8:42	4:20	1	-	11	1:32	6,00	26:21	4:23	38		10	5:08
Runde	2,00	8:55	4:27	1	-	11	1:42	8,00	35:16	4:24	38		10	6:50
Leichtathletikhah	2,00	8:50	4:25	1	-	12	1:46	10,00	44:06	4:24	1	-	10	8:36