



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meier, Dietmar

Verein: Erfurt

Startnummer: 1338

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:36

Geschwindigkeit: 13,76 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 32(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:36	4:17	25	1:25	90	2:34	2,00	8:36	4:17	32	0:37	98	2:34
Runde	2,00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4,00	17:03	4:15	32		97	5:04
Runde	2,00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6,00	25:55	4:19	31	3:49	96	8:01
Runde	2,00	8:58	4:29	40	1:13	115	3:03	8,00	34:53	4:21	30	5:02	84	11:04
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10,00	43:36	4:21	32	6:09	105	13:57