



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sickel, Steffen

Verein: Walschleben

Startnummer: 1275

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:33

Geschwindigkeit: 13,78 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2,00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2,00	8:32	4:15	26	1:12	93	2:35	4,00	17:50	4:27	33	0:34	67	5:51
Runde	2,00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6,00	26:26	4:24	32	4:20	97	8:32
Runde	2,00	8:44	4:21	26	0:59	84	2:49	8,00	35:10	4:23	31	5:19	96	11:21
Leichtathletikhalle	2,00	8:23	4:11	19	0:55	73	2:33	10,00	43:33	4:21	29	6:06	102	13:54