



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Niestroy, Andreas**

Verein: Altenfeld

Startnummer: 1091

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:01**

Geschwindigkeit: 13,95 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 8:18 | 4:09   | 20                  | 1:53         | 77           | 2:16           | 2,00          | 8:18        | 4:09          | 28         | 1:53         | 102          | 2:16           |
| Runde               | 2,00  | 8:49 | 4:24   | 43                  | 2:17         | 136          | 2:52           | 4,00          | 17:07       | 4:16          | 27         | 4:10         | 101          | 5:08           |
| Runde               | 2,00  | 8:49 | 4:24   | 33                  | 2:09         | 114          | 2:54           | 6,00          | 25:56       | 4:19          | 27         | 6:19         | 100          | 8:02           |
| Runde               | 2,00  | 8:37 | 4:18   | 26                  | 2:09         | 74           | 2:42           | 8,00          | 34:33       | 4:19          | 27         | 8:28         | 90           | 10:44          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 8:28 | 4:14   | 28                  | 2:15         | 81           | 2:38           | 10,00         | 43:01       | 4:18          | 28         | 10:43        | 89           | 13:22          |