



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krähmer, Dominique

Verein: Erfurt

Startnummer: 176

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:15

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:22	4:41	13	3:16	108	3:22	2,00	9:22	4:41	21		52	3:22
Leichtathletikhäl	2,00	7:53	3:56	8	1:39	33	1:39	4,00	17:15	4:18	10	4:55	71	4:58