



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lenk, Matthias

Verein: Lauffreunde Lossatal

Startnummer: 1227

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2,00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2,00	8:42	4:20	35	1:22	114	2:45	4,00	17:35	4:23	25	0:19	84	5:36
Runde	2,00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6,00	26:19	4:23	24	4:13	83	8:25
Runde	2,00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8,00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10,00	43:34	4:21	30	6:07	103	13:55