



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Werner, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1027

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:32

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:50	4:25	18	1:15	115	2:48	2,00	8:50	4:25	14	1:15	105	2:48
Runde	2,00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4,00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2,00	8:58	4:29	14	0:51	131	3:03	6,00	26:40	4:26	14	2:58	103	8:46
Runde	2,00	9:03	4:31	13	0:59	129	3:08	8,00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54
Leichtathletikhalle	2,00	8:49	4:24	13	0:54	132	2:59	10,00	44:32	4:27	13	4:51	123	14:53