



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mucke, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 1625

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:53

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:59	4:29	26	2:57	140	2:57	2,00	8:59	4:29	66		106	2:57
Runde	2,00	8:36	4:17	24	2:39	101	2:39	4,00	17:35	4:23	66		84	5:36
Runde	2,00	8:49	4:24	25	2:54	114	2:54	6,00	26:24	4:23	66		104	8:30
Runde	2,00	8:54	4:27	24	2:59	106	2:59	8,00	35:18	4:24	66		103	11:29
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	22	2:45	104	2:45	10,00	43:53	4:23	25	14:14	110	14:14