



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schröder, Daniel

Verein: LG Sonneborn

Startnummer: 900

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:46

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 31(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:56	4:28	38	2:31	134	2:54	2,00	8:56	4:28	29	2:31	108	2:54
Runde	2,00	8:44	4:21	38	2:12	122	2:47	4,00	17:40	4:25	28	4:43	107	5:41
Runde	2,00	8:47	4:23	32	2:07	112	2:52	6,00	26:27	4:24	28	6:50	106	8:33
Runde	2,00	8:50	4:25	28	2:22	96	2:55	8,00	35:17	4:24	28	9:12	105	11:28
Leichtathletikhah	2,00	8:29	4:14	29	2:16	85	2:39	10,00	43:46	4:22	31	11:28	106	14:07