



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kraushaar, Torsten

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 839

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:57 | 4:28 | 43 | 1:46 | 137 | 2:55 | 2,00 | 8:57 | 4:28 | 36 | 0:58 | 110 | 2:55 |
| Runde | 2,00 | 8:34 | 4:16 | 28 | 1:14 | 95 | 2:37 | 4,00 | 17:31 | 4:22 | 36 | 0:15 | 109 | 5:32 |
| Runde | 2,00 | 8:41 | 4:20 | 30 | 1:06 | 98 | 2:46 | 6,00 | 26:12 | 4:21 | 17 | 4:06 | 64 | 8:18 |
| Runde | 2,00 | 8:56 | 4:28 | 38 | 1:11 | 111 | 3:01 | 8,00 | 35:08 | 4:23 | 34 | 5:17 | 107 | 11:19 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:44 | 4:21 | 44 | 1:16 | 124 | 2:54 | 10,00 | 43:52 | 4:23 | 35 | 6:25 | 109 | 14:13 |