



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Donder, Marko

Verein: Sömmerda
Startnummer: 1295

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:35

Geschwindigkeit: 13,46 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 45 | 1:51 | 144 | 3:00 | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 37 | 1:03 | 111 | 3:00 |
| Runde | 2,00 | 8:46 | 4:23 | 42 | 1:26 | 126 | 2:49 | 4,00 | 17:48 | 4:27 | 24 | 0:32 | 83 | 5:49 |
| Runde | 2,00 | 8:49 | 4:24 | 38 | 1:14 | 114 | 2:54 | 6,00 | 26:37 | 4:26 | 36 | 4:31 | 92 | 8:43 |
| Runde | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 44 | 1:17 | 124 | 3:07 | 8,00 | 35:39 | 4:27 | 35 | 5:48 | 108 | 11:50 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:56 | 4:28 | 53 | 1:28 | 158 | 3:06 | 10,00 | 44:35 | 4:27 | 42 | 7:08 | 125 | 14:56 |