



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Höhne, Andreas

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1182

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:48

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 9:30 | 4:45   | 62                  | 2:19         | 188          | 3:28           | 2,00          | 9:30        | 4:45          | 38         | 1:31         | 112          | 3:28           |
| Runde               | 2,00  | 8:33 | 4:16   | 27                  | 1:13         | 94           | 2:36           | 4,00          | 18:03       | 4:30          | 38         | 0:47         | 111          | 6:04           |
| Runde               | 2,00  | 8:35 | 4:17   | 22                  | 1:00         | 81           | 2:40           | 6,00          | 26:38       | 4:26          | 37         | 4:32         | 107          | 8:44           |
| Runde               | 2,00  | 8:40 | 4:19   | 20                  | 0:55         | 77           | 2:45           | 8,00          | 35:18       | 4:24          | 36         | 5:27         | 103          | 11:29          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 8:30 | 4:15   | 23                  | 1:02         | 88           | 2:40           | 10,00         | 43:48       | 4:22          | 34         | 6:21         | 108          | 14:09          |