



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Höhne, Andreas

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1182

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:48

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2,00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28
Runde	2,00	8:33	4:16	27	1:13	94	2:36	4,00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04
Runde	2,00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6,00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44
Runde	2,00	8:40	4:19	20	0:55	77	2:45	8,00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29
Leichtathletikhalle	2,00	8:30	4:15	23	1:02	88	2:40	10,00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09