



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lang, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 1181

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:07

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:16 | 4:38 | 52 | 2:05 | 164 | 3:14 | 2,00 | 9:16 | 4:38 | 39 | 1:17 | 113 | 3:14 |
| Runde | 2,00 | 8:43 | 4:21 | 37 | 1:23 | 117 | 2:46 | 4,00 | 17:59 | 4:29 | 39 | 0:43 | 112 | 6:00 |
| Runde | 2,00 | 8:44 | 4:21 | 34 | 1:09 | 106 | 2:49 | 6,00 | 26:43 | 4:27 | 38 | 4:37 | 111 | 8:49 |
| Runde | 2,00 | 8:46 | 4:23 | 28 | 1:01 | 88 | 2:51 | 8,00 | 35:29 | 4:26 | 37 | 5:38 | 110 | 11:40 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:38 | 4:18 | 36 | 1:10 | 109 | 2:48 | 10,00 | 44:07 | 4:24 | 38 | 6:40 | 114 | 14:28 |