



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knoll, Martin

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Startnummer: 1620

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:03

Geschwindigkeit: 14,27 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:25	3:42	12	1:23	28	1:23	2,00	7:25	3:42	63		114	1:23
Runde	2,00	8:20	4:10	17	2:23	67	2:23	4,00	15:45	3:56	63		33	3:46
Runde	2,00	8:39	4:19	21	2:44	95	2:44	6,00	24:24	4:03	63		112	6:30
Runde	2,00	8:50	4:25	20	2:55	96	2:55	8,00	33:14	4:09	63		111	9:25
Leichtathletikhalle	2,00	8:49	4:24	27	2:59	132	2:59	10,00	42:03	4:12	16	12:24	64	12:24