



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kretschmer, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1337

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:24

Geschwindigkeit: 13,82 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:36	4:17	25	2:11	90	2:34	2,00	8:36	4:17	30	2:11	98	2:34
Runde	2,00	8:27	4:13	27	1:55	80	2:30	4,00	17:03	4:15	29	4:06	97	5:04
Runde	2,00	8:52	4:26	35	2:12	120	2:57	6,00	25:55	4:19	29	6:18	96	8:01
Runde	2,00	8:58	4:29	33	2:30	115	3:03	8,00	34:53	4:21	29	8:48	84	11:04
Leichtathletikhah	2,00	8:31	4:15	31	2:18	90	2:41	10,00	43:24	4:20	30	11:06	100	13:45