



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Frießleben, Sven

Verein: Jena

Startnummer: 1797

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:04

Geschwindigkeit: 13,62 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 32(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:42	4:20	28	2:17	100	2:40	2,00	8:42	4:20	31	2:17	116	2:40
Runde	2,00	8:38	4:18	32	2:06	105	2:41	4,00	17:20	4:19	30	4:23	91	5:21
Runde	2,00	8:42	4:20	29	2:02	101	2:47	6,00	26:02	4:20	30	6:25	85	8:08
Runde	2,00	9:05	4:32	40	2:37	134	3:10	8,00	35:07	4:23	30	9:02	113	11:18
Leichtathletikhah	2,00	8:57	4:28	50	2:44	161	3:07	10,00	44:04	4:24	32	11:46	111	14:25