40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Simon, Sven

Verein: Klettbach
Startnummer: 1204

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:52

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 178)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2,00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2,00	8:46	4:23	42	1:26	126	2:49	4,00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6,00	27:06	4:30	39	5:00	115	9:12
Runde	2,00	9:09	4:34	51	1:24	145	3:14	8,00	36:15	4:31	38	6:24	114	12:26
Leichtathletikhal	2,00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10,00	44:52	4:29	46	7:25	134	15:13