



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hengelhaupt, Thorsten

Verein: Kirchheim
Startnummer: 878

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 13,29 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:19	4:39	49	2:54	170	3:17	2,00	9:19	4:39	32	2:54	119	3:17
Runde	2,00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4,00	18:15	4:33	31	5:18	118	6:16
Runde	2,00	8:58	4:29	42	2:18	131	3:03	6,00	27:13	4:32	31	7:36	117	9:19
Runde	2,00	9:06	4:32	43	2:38	137	3:11	8,00	36:19	4:32	31	10:14	116	12:30
Leichtathletikhalle	2,00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10,00	45:09	4:30	43	12:51	146	15:30