



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Albin, Lutz

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 997

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:40	4:19	14	1:05	98	2:38	2,00	8:40	4:19	15	1:05	122	2:38
Runde	2,00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4,00	17:30	4:22	15	1:55	121	5:31
Runde	2,00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6,00	26:35	4:25	15	2:53	120	8:41
Runde	2,00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8,00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikhah	2,00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10,00	44:58	4:29	17	5:17	138	15:19