



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Verein: Altenfeld
Startnummer: 932

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 60(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2,00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2,00	9:03	4:31	60	1:43	174	3:06	4,00	18:21	4:35	43	1:05	122	6:22
Runde	2,00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6,00	27:30	4:34	42	5:24	121	9:36
Runde	2,00	9:17	4:38	60	1:32	170	3:22	8,00	36:47	4:35	41	6:56	120	12:58
Leichtathletikhah	2,00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10,00	46:04	4:36	60	8:37	170	16:25