



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Trinik, Jan

Verein: Großfahner

Startnummer: 851

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2,00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2,00	8:35	4:17	30	2:03	98	2:38	4,00	17:29	4:22	33	4:32	123	5:30
Runde	2,00	8:53	4:26	37	2:13	126	2:58	6,00	26:22	4:23	33	6:45	82	8:28
Runde	2,00	9:05	4:32	40	2:37	134	3:10	8,00	35:27	4:25	33	9:22	121	11:38
Leichtathletikhah	2,00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10,00	44:16	4:25	33	11:58	115	14:37