



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kuppermann, Jörg

Verein: SSV EF 02

Startnummer: 821

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:22

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:45 | 4:52 | 73 | 2:34 | 223 | 3:43 | 2,00 | 9:45 | 4:52 | 44 | 1:46 | 107 | 3:43 |
| Runde | 2,00 | 8:53 | 4:26 | 49 | 1:33 | 153 | 2:56 | 4,00 | 18:38 | 4:39 | 44 | 1:22 | 124 | 6:39 |
| Runde | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 44 | 1:27 | 139 | 3:07 | 6,00 | 27:40 | 4:36 | 41 | 5:34 | 119 | 9:46 |
| Runde | 2,00 | 9:02 | 4:30 | 44 | 1:17 | 124 | 3:07 | 8,00 | 36:42 | 4:35 | 40 | 6:51 | 118 | 12:53 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 38 | 1:12 | 113 | 2:50 | 10,00 | 45:22 | 4:32 | 51 | 7:55 | 151 | 15:43 |