



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, André

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 931

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:33

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 56(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2,00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2,00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4,00	18:01	4:30	45	0:45	126	6:02
Runde	2,00	9:15	4:37	63	1:40	182	3:20	6,00	27:16	4:32	44	5:10	125	9:22
Runde	2,00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8,00	36:37	4:34	43	6:46	124	12:48
Leichtathletikhaf	2,00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10,00	45:33	4:33	56	8:06	161	15:54